



Cambiar Creencias

Con este ritual vamos a darle un giro a nuestras creencias, vamos a trabajar en cambiarlas para que puedas crear una nueva realidad en tu vida.

Necesitas:

- Celular o cualquier dispositivo para grabar tu voz.

→ En caso de no poder grabar puedes escribir lo que sigue en un papel y en vez de escucharlo cada mañana lo leerás.

Pasemos a la acción:

1. Toma el dispositivo y graba tu voz diciendo lo siguiente:

“Mi subconsciente es muy poderoso y funciona en base a un sistema de creencias heredadas, asumidas y adquiridas. En su mayoría, no elegidas libremente por mí. Por eso, hoy decido de redefinir mis creencias.

Decreto que a partir de ahora:

- Tengo libertad total para elegir en qué creo y así crear la vida que deseo.
- Todas mis creencias, trabajan a mi favor.
- Me enfoco en lo bueno y en lo positivo.
- Mi intuición me guía y mis pies recorren siempre el camino correcto.
- Todo está a mi favor.
- Tengo plena confianza en mí.
- Soy libre, vivo en paz y armonía.
- Todo es perfecto en mi mundo.

[@tuesenciaestelar](#)

- Me amo plenamente.
- Tengo la fuerza y la energía para darme todo lo que necesito y hacer mis sueños realidad.
- A partir de ahora tengo nuevas creencias que dan vida a nuevas realidades más felices, más amorosas, más saludables.
- Me amo y puedo crear la vida que deseo. Todo es perfecto en mi mundo."

2. Durante los próximos 11 días, escucha el audio todas las mañanas, ni bien te despiertas.

- Es bueno que lo hagas cuando te levantas, ya que al estar medio dormida cuando lo haces ayuda a que se grabe en tu subconsciente.
- Si quieres potenciar este ritual escucha tu audio por 39 días en la mañana y en la noche. (En caso de escribirlo, lee la hoja).
- Siéntete libre de modificar el texto. En caso de hacerlo, la clave está en hablar siempre en presente y en positivo.

Feliz cambio, feliz renacer...

Si te gustó este contenido puedes seguirme



@tuesenciaestelar